

ma^gazin

magazin.de

ERNÄHRUNG

Die beste Diät der Welt!

Schneller Abnehmen

- Gezielt auch am Bauch
- 2 Kilo weg in 1 Woche
- Diese Gerichte machen satt

TATORT-ERFOLG AUS MÜNSTER

JAN JOSEF LIEFERS

Was macht den Krimi mit Pahl und Liefers so erfolgreich?

SPECIAL

Karriere-ja bitte!

Über 20 Seiten Stellenmarkt, Ausbildung, Job

Nadja Auermann
Ein Model vor Gericht

BLOND, LEDIG TESTET

AUF DER SUCHE NACH DEM TRAUM-PARTNER

Verdammt neugierig, schlagfertig und mutig - aber nicht abgebrüht

REZEPTE

Johann Lafer und Alfred Biolek

Die neuen Herbst-Gerichte



Menschenwürde – eine abstrakte, leere Phrase?

„Die Würde des Menschen ist unantastbar“ – so lautet Artikel 1 unseres Grundgesetzes. Wie kann es dann sein, dass alte Menschen als „Schrott“, Arbeitslose als „Wohlstandsmüll“, Lehrer als „Halbtagsjobber“ und Ostdeutsche als „zurückgebliebene Ossi“ entwertet werden?

Solche und andere Entwürdigungen gehören schon so sehr zu unserem Leben, dass wir sie oft gar nicht mehr wahrnehmen. Der Würdebegriff steht in der Gefahr, für uns



Menschen zu einem zwar wichtigen, aber abstrakten Ideal zu werden, das keinerlei Bedeutung für das eigene Leben oder Arbeiten hat: „Folter? Sklaverei? Ausrottung? Das gab es damals im Dritten Reich und gibt es heute noch in fernen Diktaturen. Aber was hat das mit uns zu tun?“ Stephan Marks zeigt in diesem Buch die Bedeutung der

Würde für das Leben, auch im Alltag, zwischen diesen beiden Extremen.
Verlosung: 5 Bücher (Postkarte)

Die sieben Todsünden und die Michael Jackson Tapes

„Die sieben Todsünden – Mein Leben mit Slipknot und Stone Sour“ von Corey Taylor ist in England sofort auf Platz 2 der Bestseller-Charts eingestiegen!



Über kaum eine Band wird so kontrovers diskutiert wie über die US-amerikanische Nu-Metal- und Alternative-Metal-Formation Slipknot. Der Name ist Programm: „Slipknot“ ist das Wort für den Henkersknoten. In der Öffentlichkeit tritt die Band in einheitlichen Overalls auf, nur die Gesichtsmasken sind individuell gestaltet.

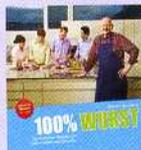


„Die Michael Jackson Tapes – Intime Gespräche des King of Pop mit seinem Therapeuten“ von Rabbi Shmuley Boteach sind der bisher ausführlichste Einblick in die wirre Welt des exzentrischen Popstars. Einfühlsam, analytisch und kompetent zeigt Rabbi Shmuley Boteach in seinem Buch eine bisher unbekannte, teils liebenswerte, teils erschreckende Seite im Leben und Charakter von Superstar Michael Jackson auf.

Verlosung: Je 3 Bücher (Postkarte)

100 % Wurst und Heimwerker-Königin

Fleischliebhaber aufgepasst! Der neue Ratgeber „100% Wurst – Die leckersten Rezepte zum Selbermachen und Genießen“ entführt Sie in die kulinarische Welt der Wurstherstellung.



Der Metzger Wilhelm Blatzheim leitet mit leicht verständlichen Anleitungen und einer bestechend hochwertigen Wurstfotografie seine Leser durch die Kapitel. Mit seinen köstlichen Rezepten aus 50 Jahren Erfahrung erfreut der langjährige Foodhunter den Gaumen eines jeden Gourmets. Von deftigen Grillwürsten bis hin zu hauchfeinen Pasteten: Hier kommen bewusste Genießer auf ihre Kosten.



Gestalten Sie schon selber oder schauen Sie noch zu? Der neue Ratgeber „Heimwerker-Königin – Krönen Sie Ihr Zuhause“ von Anja Meyer deckt das komplette Handwerkeralphabet von A wie Akkuschrauber bis Z wie Zollstock ab. Anhand praktischer Schritt-für-Schritt-Anleitungen erklären die amtierende Miss Do-it-yourself Maribel Goncalves und die Chefredakteurin der Zeitschrift „Do it“ auf 192 Seiten der Frauenwelt, wie spielend leicht Renovieren, Reparieren und Installieren funktioniert. Mit diesem Buch sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt.
Verlosung: Je 5 Bücher (Postkarte)

Hellwach im Job: Business-Gedächtnistraining

Hellwach im Job – keine Namen mehr vergessen, Reden frei halten, Präsentationen, Fakten und Zahlen behalten oder Termine sicher abspeichern: all das ist keine Zauberei und kann trainiert werden. Jeder kann sein Gedächtnis noch mehr aktivieren und auf Trab bringen. Wie einfach das funktioniert, das



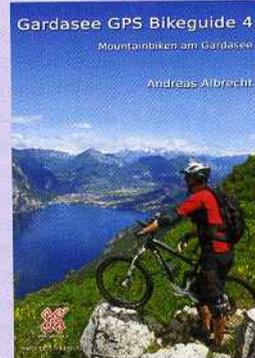
zeigen Stefanie Schneider und Petra Hitzig in ihrem Buch „Das Business-Gedächtnistraining“. Unser Gehirn filtert unbewusst – haben wir Hunger, dann fällt uns plötzlich jede Bäckerei,

jedes Restaurant auf, wir scannen verstärkt die Umgebung nach „Essen“ ab. Diese Fokussierung können wir uns zunutze machen – und natürlich üben, all unsere Sinne im Dienste der Wahrnehmung einzusetzen. Denn je stärker Dinge mit Duft, Geschmack, Farbe, Gefühlen etc. verknüpft sind, desto besser speichern wir sie ab. Kreativität schulen, freie Assoziationen fördern – so lassen sich Dinge verknüpfen, die nicht zusammenhängen.
Verlosung: 5 Bücher (Postkarte)

Reichhaltiges Angebot für Mountainbiker

Selbst mit diesem 4. Band der Reihe „Gardasee GPS Bikeguide“ hat Andreas Albrecht das reichhaltige Tourenangebot für Mountainbiker am Gardasee noch lange nicht ausgereizt.

Bei seinen Recherchen hat er nochmals einen Schwerpunkt im Norden gesetzt, aber auch seine Fühler wieder in den Süden und Westen des Gardasees ausgestreckt. Herausgekommen sind dabei 35 neue Touren mit Varianten. Wie bisher ist das Buch bewusst als GPS-Bikeguide konzipiert. Jede Stre-



cke wird mit einer kleinen Geschichte beschrieben. Diese weckt die Vorfreude und macht neugierig auf die Tour. Ein umständliches Roadbook, in dem jeder einzelne Abzweig beschrieben ist, erübrigt sich. Zur Orientierung gibt es einen GPS-Track, der das Zurechtfinden im dichten Wegenetz am Gardasee

deutlich erleichtert. In den Tourbeschreibungen finden sich auch Angaben, wie die befahrenen Strecken beschaffen sind.
Verlosung: 5 Bücher (Postkarte)

Pflichtlektüre: Heilpädagogik

Dieses Buch ist Pflichtlektüre für alle, die sich in Theorie und Praxis mit Fragestellungen der Heilpädagogik befassen.

Anhand von konkreten Fallbeispielen erstellen die Autoren eine wissenschaftlich fundierte heilpädagogische Diagnose und begründen einen spezifischen Handlungsansatz. Die Praxisbeispiele beziehen sich vorwiegend auf die Arbeit mit Familien, mit Kindern und Jugendlichen, die



unter Risikobedingungen aufwachsen und mit Verhaltensstörungen, Schul-schwierigkeiten un- anderem reagieren. Das Buch richtet sich an Heilpädagogen in Studium und Ausbildung, aber auch an alle pädagogischen Fachkräfte, die im Alltag mit herausforderndem Verhalten von Kindern und Jugendlichen konfrontiert sind wie Erzieher(innen), Sozialpädagog(inn)en, Lehrer(innen).
Verlosung: 5 Bücher (Postkarte)