

>TOP-TOUREN VON

LEICHT BIS SCHWER

DYNAMITE TRAILS

GENUSS-ROUTEN

"Schweiz" und "Alpencross" – diese Kombination klingt nach Höhenmetern en masse und hochalpinen Abenteuern. Dass eine Durchquerung des Eidgenossenlandes nicht zwangsweise in harte Arbeit ausarten muss, beweist Alpencross-Scout Andreas Albrecht. Sein "Schweiz-Cross" führt in sieben Tagesetappen vom Zürichsee an

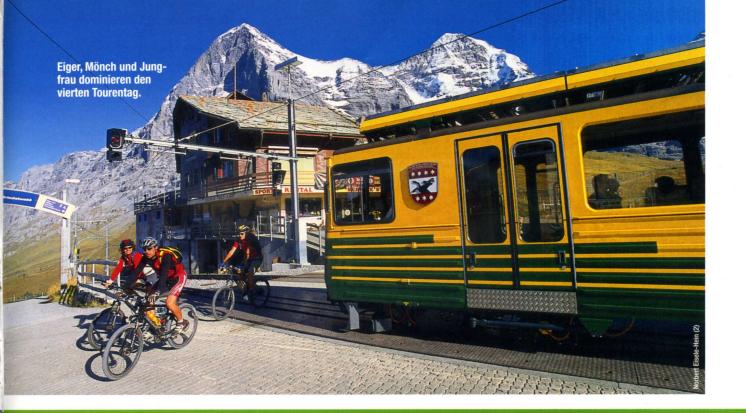
den Genfer See. Und auch wenn man zwischendurch den Eisriesen von Eiger, Mönch und Jungfrau bis auf Tuchfühlung nahe kommt, bleibt die Route vergleichsweise entspannt.

Das Geheimnis: Der Alpenhauptkamm wird auf dieser Strecke nicht überquert, sondern sie folgt diesem in einer langen Tangente in Richtung Südwest. Diese clevere Routenführung beschert Alpencrossern sieben Tage auf dem Aussichtsbalkon - und dies fast ohne Schinderei - sowie mit dem Genfer See ein Tourenziel, das den oberitalienischen Seen in nichts nachsteht.

Doch Vorsicht! Wenn diese Strecke den Hauptkamm auch nur ankratzt, von einem "Schweizer Voralpencross" zu sprechen, das wäre verfehlt. Schließlich sorgt die knüppelharte Tragepassage am Surenenpass zwischen dem Vierwaldstätter See und Engelberg schon am zweiten Tag für hochalpine Erlebnisse. Doch der traumhafte Blick auf den Titlis und die Motivation einer direkten Linienführung hilft auch über diese Hürde hinweg. Fazit: ein unbedingt empfehlenswerter Alpencross abseits ausgetretener Pfade.

Vom Zürichsee zum Genfer See 5-5een-





INFOS

FAHRLEISTUNG: 7 ETAPPEN, 10 300 HM, 324 KM KONDITION: MITTEL, FAHRTECHNIK: MITTEL

ANREISE: mit dem Auto zum Bahnhof Pfäffikon. RÜCKREISE: mit dem Zug und 2 Mal umsteigen, Fahrplan: www.sbb.ch KARTEN: Kompass Blätter WK 84, 108, 114, 116, 124, Maßstab: 1:50 000. FÜHRER: Transalp Roadbook 9, Bolende/Albrecht, ISBN 978-3-83 91-6303-0, 9,80 Euro GPS-DATEN: kostenpflichtiger Download unter www.transalp.biz

Drei Seen 48,1 km, 1530 Hm

Eine genussreiche Einrollstrecke durch die Schweizer Voralpen. Pfäffikon - Etzelpass -Sihlsee – Einsiedeln – Trachslau – Eigen – Eigli – Brunni – Skilift Zwäcken – Müsliegg – Alp Zwäcken – lbergeregg – Ghf. Hand – Chaisten – Lotenbach – Uf Ibrig – Schlatti – Oberschönenbuch – Schwyzerhöchi - Morschach - Sisikon

Surenenpass 40,4 km, 2030 Hm

Hartes Brot: Die Schiebepassage am Surenen-pass fordert Einsatz.

Sisikon – Tellskapelle – Füelen - Seedorf -Gitschtaler Boden - Alp Distleren – Alp Grat – Angistock – Surenenpass – Blackenalp – Stalden – Stäfeli - Alpenrösli -

Große Scheidegg 50,2 km, 1625 Hm

Zwei lange Anstiege führen ins Herz des Berner Oberlands. Engelberg – Trübsee-Seilbahn – Untertrübsee-Seilbahn - Trübsee -Jochpass - Engstlensee Engstlenalp – Baumgar-tenalp – Arvenstübli – Alp Gental – Leimboden – Wyler - Innertkirchen -Aareschlucht – Lammi – Zwirgi – Kaltenbrunnen Rosenlaui - Schwarzenalp – Alpiglen – Große Scheidegg

TAG 4 **Eigerblick** 25,6 km, 1200 Hm

Bei schönem Wetter ein Genießertag mit umwer-fenden Ausblicken. Große Scheidegg – Grindel-Oberläger – Seilbahn First – Nodhalden – Aell-fluh – Grindelwald –

Brandegg – Bustiglen – Kleine Scheidegg

TAG 5 Adelboden 64,2 km, 1400 Hm

Relativ entspannte Tagesetappe – bis auf "die Rampe" vor Elsigbach. Kleine Scheidegg – Wengernalp - Wengen - Lauterbrunnental – Zweilüt-schinen – Gsteigwiler – Wilderswil - Interlaken -

Därlingen - Leissigen – Krattigen – Aeschi – Mülenen - Kien - Frutigen – Elsigbach – Eng-listigen-Tal – Adelboden -Gilbach

TAG 6 **Nach Gstaad** 43 km, 1560 Hm

Zwei Pässe stehen auf dem Programm – und einige nette Trails. Gilbach - Bergläger -Hahnenmoospass – Bühl-berg – Lenk – Ägerten – Rohrbüel – Leiterli – Gryden - Trütlisbergpass

- Türli - Wintermatte -Turbach - Gstaad

TAG 7 **Nach Montreux** 52,8 km, 960 Hm

Zwei letzte Pässe trennen noch vom Ufer des Genfer Sees. Gstaad – Meielsgrund – Gumm Matten - Usserläger – Gumm Innerläger – Col de Jable – Alm Gros Jable – L'Evitaz – La Lécherette – Lac de l'Hongrin – Bahnhof Les Cases – Col de Jaman – Caux - Montreux

